

Direttive del paziente

Con le direttive del paziente potete definire già oggi in maniera vincolante quali provvedimenti medici approvate e chi ha la facoltà di rappresentarvi per tali se in futuro doveste divenire incapaci di discernimento.

Contenuti delle direttive del paziente

Potete esprimere le vostre volontà in due modi diversi, tra loro combinabili.

- **Accettazione o rifiuto di provvedimenti medici**

Potete definire con esattezza quali trattamenti accettereste o rifiutereste, oppure illustrare la vostra scala di valori o le vostre opinioni in materia. Le direttive del paziente possono contenere disposizioni in merito ad argomenti come il trapianto o l'autopsia, oppure anche all'affidamento dei figli.

- **Designazione di una persona con diritto di rappresentanza**

Potete designare una persona che discuta delle misure terapeutiche con i medici curanti e decida in vostra vece qualora non siate più in grado di farlo in prima persona. Potete impartire al vostro rappresentante istruzioni concrete ed esprimere desideri specifici. Qualora egli non sia raggiungibile, avete la facoltà di definire un sostituto.

Costituzione, modifica e revoca

Le direttive del paziente devono essere redatte in forma scritta (non obbligatoriamente a mano), nonché datate e firmate di proprio pugno dall'autore. Tale documento può essere stilato anche da minorenni capaci di discernimento nel momento in cui sanno capirne la portata. Se non rispettate i requisiti formali, le direttive non sono valide, ma possono risultare utili alla persona con diritto di rappresentanza per ricostruire la vostra volontà presunta. Prima che insorga l'incapacità di discernimento, è possibile revocare in qualsiasi momento le direttive del paziente, sia oralmente che in forma scritta oppure distruggendo il relativo documento.

Custodia

In prima istanza, compete all'autore assicurarsi che i destinatari, a tempo debito, abbiano notizia dell'esistenza delle direttive da lui stilate. I medici, dal canto loro, sono tenuti ad appurare se sia stato redatto un

simile documento. È possibile far registrare sulla tessera d'assicurazione malattia l'indicazione circa l'esistenza delle direttive e il luogo in cui sono custodite. Diverse organizzazioni si offrono di tenere questo documento in deposito e di trasmetterlo in qualsiasi momento al destinatario designato.

Insorgere dell'incapacità di discernimento

Con il sopravvenire dell'incapacità di discernimento, entrano in vigore le direttive del paziente, che vanno considerate manifestazione della vostra vera volontà e quindi della vostra accettazione o del vostro rifiuto in merito a un trattamento.

Misure applicabili per legge

Se nelle direttive del paziente non vi siete espressi in merito al trattamento, i medici coinvolgono la persona avente diritto di rappresentanza e redigono un piano di trattamento. La legge stabilisce quali persone sono autorizzate a rappresentarvi e in quale ordine.

Consulenza

Vi consigliamo di farvi assistere dal vostro medico di famiglia o da un altro esperto in questioni mediche nell'allestimento delle vostre direttive del paziente.

Modelli e informazioni

Qui trovate alcuni modelli e altre informazioni:

- www.samw.ch/de/Ethik
- www.fmh.ch
- www.prosenectute.ch

Ulteriori informazioni sul diritto di protezione degli adulti possono essere reperite anche nei factsheet della Banca Cler «Diritto di protezione degli adulti» e «Mandato precauzionale» oppure nell'ambito di un colloquio di consulenza personale con i nostri esperti, che saranno lieti di aiutarvi ad allestire le vostre disposizioni.



La **protezione degli adulti** è soltanto una parte del nostro servizio di consulenza globale. Vale quindi la pena considerare tutte le soluzioni disponibili nell'ambito della pianificazione finanziaria, patrimoniale e previdenziale. In questo modo vi assistiamo nel raggiungimento dei vostri piccoli e grandi obiettivi, fornendovi una solida base finanziaria.